

Belegung der Turnhalle des TSV Pentenried / Stand März 2023

Kurzfristige Änderungen nach Absprache mit den Abteilungen sind vorbehalten

Wochentag	Uhrzeit	Sparte	Alter	Übungsleiter
Montag	10:00 – 11:00 15:00 – 16:00 16:00 – 17:00 17:00 – 18:30 18:30 – 19:30 19:30 – 22:00	Yoga Basic Mutter-Vater-Kind Turnen Spielerischer Kindersport Jugend, fortgeschritten Fitness Gym. Bauch-Beine-Po Jugend / Erwachsene	Ab 2 Jahre 4 – 6 Jahre Ab 9 Jahre	Julia S. Anna-Lena Z. Anna-Lena Z. Alexandra Pregnolato Renate T. Dieter Schmied / Helmut Papelitzky
Dienstag	16:30 – 17:30 17:30 – 18:30 19:00 – 20:00 20:00 – 21:30	Kinder, Anfänger Kinder, Anfänger Fit von Kopf bis Fuß Starker Rücken – Starker Bauch	Ab 3 Jahre Ab 6 Jahre	Alexandra Pregnolato Alexandra Pregnolato Ingrid S. Susanne M.
Mittwoch	16:00 – 17:00 17:00 – 19:00 19:00 – 22:00	Jugend, fortgeschritten Jugend Erwachsene	Ab 9 Jahre	Alexandra Pregnolato Helmut Papelitzky / Quirin D. Dieter Schmied / Helmut Papelitzky
Donnerstag	09:30 – 11:30 17:30 – 19:00 19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	Damen Kraft, Koordination, Beweglichkeit Yoga Basic Yoga Workout		Marion Geißinger Brigitte Mayer Alexa F. Alexa F.
Freitag	16:00 – 17:00 17:30 – 19:00 19:00 – 22:00	Kinder Schüler / Jugend Erwachsene	Ab 5 Jahre	Isa V. Helmut Papelitzky / Quirin D. Dieter Schmied / Helmut Papelitzky
Samstag	09:00 – 22:00	Jugend / Erwachsene	Punktspiele	Dieter Schmied / Helmut Papelitzky

In der Halle nur Turnschuhe mit heller Sohle verwenden!

Die Zeiten sind verbindlich und müssen eingehalten werden!

Die sportlichen Aktivitäten sind 10 Minuten vor Belegungsende einzustellen, die Halle muss aufgeräumt, gelüftet und für nachfolgende Sportler frei gemacht werden.

Abteilungsleitung:

Gymnastik: Brigitte Mayer / 0151 42 01 53 45

Fußball: Wolfgang Wadlinger / 0175 27 30 507

Teakwondo: Alexandra Pregnolato / 0176 55 42 57 17

Tischtennis: Dieter Schmied / 089 85 00 706, Helmut Papelitzky / 089 85 07 831